

## Belegungsplan großer Raum (OG links nahe Hort) 2021/22

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09:00 - 14:00			VHS Fit im Alltag 09:00-10:00, 15.09 - 08.12.2021	VHS Bauch Beine Po 08:45-09:45, 23.09 - 02.12.2021			
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30		VHS Pilates Martina Mulzer 17:15-19:30 14.09. - 14.12.2021		VHS Fit Bo Martina Mulzer 17:15 - 18:15 16.09 - 16.12.2021			
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30			KARATE Anänger Erwachsene		VHS Fit im Alltag Arianna Leticia Brunner 17.09 - 10.12.2021		VHS Fit vor dem Tatort Arianna Leticia Brunner 19.09 - 19.12.2021
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30			VHS Fitter Rücken Lucia Pielmeier-Dosch 15.09 - 08.12.2021	Bauchtanz Renate Parzefall			
19:30 - 20:00		Zumba Kinga Coghen-Beck					
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							

\* nur an bestimmten Tagen und nach Bedarf