

KARATE Schnupperkurs für Erwachsene

Start: Jeden ersten Mo. und Do. im Monat von 19:00 - 20:15 Uhr

Wo: neue Sporthalle FC-Mintraching e.V.

Veranstalter: Karate Dojo Shoseikan vom FC Mintraching

空
手
道



Es ist jede/r eingeladen und willkommen das KARATE als Kampfkunst und seine Philosophie kennenzulernen.

!! Komm einfach vorbei und probier es ohne Verpflichtung aus !!

Für den Anfang reicht normale Sportkleidung aus.

Karate hat keine Altersbeschränkung und stellt keine besondere Fitness voraus.

Lass Dich inspirieren zu:

- ✓ Selbstverteidigung
- ✓ Mehr Selbstsicherheit
- ✓ Mehr Selbstvertrauen
- ✓ Schulung von Körper & Geist
- ✓ Besserer Konzentration
- ✓ Inneren & äußeren Ausgleich

Ich freue mich schon darauf Dich in diesem Schnupperkurs zu begrüßen. Du hast noch Fragen?

Dann ruf mich unter +49 176 100 98 938 an oder schick mir einfach eine WhatsApp

Liebe Grüße und bis bald

Marco

(Abteilungsleiter KARATE)