

## KARATE Schnupperkurs für Jugendliche

**Start:** Jeden ersten Mo. und Do. im Monat von 19:00 - 20:15 Uhr

**Wo:** neue Sporthalle FC-Mintraching e.V.

**Veranstalter:** Karate Dojo Shoseikan vom FC Mintraching



空手道

Es ist jede/r eingeladen und willkommen das KARATE als Kampfkunst und seine Philosophie kennenzulernen.

*!! Komm einfach vorbei und probier es ohne Verpflichtung aus !!*

Für den Anfang reicht normale Sportkleidung aus.

Karate hat keine Altersbeschränkung und stellt keine besondere Fitness voraus.

### Lass Dich inspirieren zu:

- |                         |                               |
|-------------------------|-------------------------------|
| ✓ Selbstverteidigung    | ✓ Schulung von Körper & Geist |
| ✓ Mehr Selbstsicherheit | ✓ Besserer Konzentration      |
| ✓ Mehr Selbstvertrauen  | ✓ Inneren & äußeren Ausgleich |

Ich freue mich schon darauf Dich in diesem Schnupperkurs zu begrüßen. Du hast noch Fragen?

Dann ruf mich unter +49 176 100 98 938 an oder schick mir einfach eine WhatsApp

Liebe Grüße und bis bald

Marco

(Abteilungsleiter KARATE)