

Belegungsplan großer Raum (OG Nähe Hort) 2022

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09:00 - 9:30	VHS Fit am Vormittag Arianna Leticia Brunner		VHS Fit im Alltag Arianna Leticia Brunner				
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30							Spinning Werner Dimmelmeier
10:30 - 11:00							
11:00 - 15:00							
15:00 - 15:30					Kinder Yoga Daniela Eichelmann bis 15:45		
15.30 - 16.00				Kindertanzen Anna Schiller			
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30		VHS Pilates Einsteiger Martina Mulzer 17:15-18:15					
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30	Spinning Werner Dimmelmeier		Kindertanzen Anna Schiller		VHS Fit im Alltag Arianna Leticia Brunner		
18.30 - 19.00		VHS Pilates Fortgeschrittene Martina Mulzer					
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00		Zumba Kinga Coghen-Beck		Spinning Werner Dimmelmeier			
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

* nur an bestimmten Tagen und nach Bedarf